



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO

SOCIEDAD
DE DESARROLLO

CÁPSULAS DEL CONOCIMIENTO



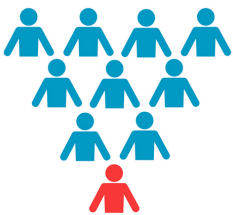
INFORMÁTICA I No tengo ni idea
INFORMÁTICA II Un pasito más
MI CORREO.COM Crea y utiliza tu mail



VÍAS Y HERRAMIENTAS
Que tu CV sea eficaz. ¿A quién lo envío?
CONECTADOS AL EMPLEO
Redes sociales y empleo. Marca personal



PREPARANDO LA ENTREVISTA
Prepara y entrena tu entrevista de selección



¿CÓMO NOS COMUNICAMOS?
ESTILOS DE COMUNICACIÓN
APRENDIENDO A SER ASERTIVOS
ESCUCHA ACTIVA
PENSAMIENTOS Y COMUNICACIÓN
GESTIÓN DE EMOCIONES

Mejorando nuestra comunicación para el empleo



CULTURA LABORAL
Conoce tu contrato y tu nómina
AUTOEMPLÉATE
La verdad sobre el trabajo por cuenta propia



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO

SOCIEDAD
DE DESARROLLO

CÁPSULAS DEL CONOCIMIENTO

2018

OCTUBRE

NOVIEMBRE

DICIEMBRE

Informática I

3 y 17

7 y 21

5 y 18

Informática II

10 y 24

14 y 28

12 y 19

Mi corre@.com

1 y 29

5 y 19

3 y 17

Vías y herramientas

8

12 y 26

10

Conectad@s al
empleo

23

20

18

Preparando la
entrevista

11 y 25

15 y 22

11 y 27

Cultura Laboral

31

28

26

Autoempléate

11

15

13

Programa de COMUNICACIÓN

¿Cómo nos comunicamos?

20 de noviembre

Estilos de Comunicación

22 de noviembre

Aprendiendo a ser asertivo/a

4 de diciembre

Escucha Activa

13 de diciembre

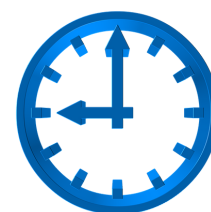
Pensamientos y Comunicación

19 de diciembre

Gestión de emociones

20 de diciembre

HORARIO



A las 9h

CENTRO DE EMPLEO Y FORMACIÓN. Plaza Ireneo González, nº 1.

No necesitas hacer preinscripción!

Para más información: **922 53 27 60**

orientacion@sociedad-desarrollo.com

www.sociedad-desarrollo.com

Estas acciones están dirigidas a aquellas personas en proceso de búsqueda o mejora de empleo entre 16 y 67 años.