



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO

SOCIEDAD
DE DESARROLLO

CÁPSULAS DEL CONOCIMIENTO



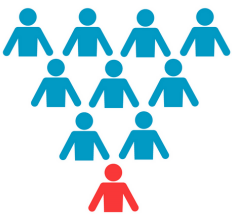
INFORMÁTICA I No tengo ni idea
INFORMÁTICA II Un pasito más
MI CORREO.COM Crea y utiliza tu mail



VÍAS Y HERRAMIENTAS
Que tu CV sea eficaz. ¿A quién lo envío?
CONECTADOS AL EMPLEO
Redes sociales y empleo. Marca personal



PREPARANDO LA ENTREVISTA
Prepara y entrena tu entrevista de selección



¿CÓMO NOS COMUNICAMOS?
ESTILOS DE COMUNICACIÓN
APRENDIENDO A SER ASERTIVOS
ESCUCHA ACTIVA
PENSAMIENTOS Y COMUNICACIÓN
GESTIÓN DE EMOCIONES

Mejorando nuestra comunicación para el empleo



CULTURA LABORAL
Conoce tu contrato y tu nómina
AUTOEMPLÉATE
La verdad sobre el trabajo por cuenta propia



Santa Cruz de Tenerife
AYUNTAMIENTO

SOCIEDAD
DE DESARROLLO

CÁPSULAS DEL CONOCIMIENTO

2018

ENERO

FEBRERO

MARZO

● Informática I ●	10 y 24	5 y 21	7 y 19
● Informática II ●	17 y 31	7 y 28	14 y 21
● MI corre@.com ●	15	19	12
● Vías y Herramientas ●	15	20	13
● Conectad@s al empleo ●	22	27	20
● Preparando la entrevista ●	11 y 25	15 y 22	8 y 22
● Cultura Laboral ●	31	28	28
● Autoempléate ●	18	15	15
● ¿Cómo nos comunicamos? ●	17	27	-
● Estilos de comunicación ●	19	-	01
● Aprendiendo a ser asertivo/a ●	30	-	13
● Escucha activa ●	-	01	15
● Pensamientos y Comunicación ●	-	06	26
● Gestión de emociones ●	-	08	27



CENTRO DE EMPLEO Y FORMACIÓN. Plaza Ireneo González, nº 1. .

No necesitas hacer preinscripción!

Para más información: **922 53 27 60**

orientacion@sociedad-desarrollo.com

www.sociedad-desarrollo.com

Estas acciones están dirigidas a aquellas personas en proceso de búsqueda o mejora de empleo entre 16 y 67 años.

HORARIO: 9:00

